

# Участие в националната програма „По-здрави деца“ на NESTLE



## УВАЖАЕМИ РОДИТЕЛИ,

Във връзка с участието на СУ „Йордан Йовков“ в националната програма „По-здрави деца“ през учебната 2018-2019 г., която се осъществява на територията на Република България, Ви информирам, че учениците от **Iг, IIб, IIIа, IVа,б клас ще бъдат включени** за участие в програмата. За целта Вие ще получите декларация за участие на Вашето дете, която трябва да попълните и да върнете на класния ръководител.

## КРАТКО ОПИСАНИЕ НА НП „ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА“

Програмата е мащабен дългосрочен проект, който има за цел да спомогне за изграждането на трайни хранителни навици и култура за здравословен начин на живот в децата. Програмата се организира от „Нестле България“ АД с подкрепата на Министерството на образованието и науката, Министерството на младежта и спорта и Министерство на здравеопазването, редица национални експерти по хранене и спорт и няколко неправителствени организации. Инициативата стартира през 2012 г, като обхваща училища и детски градини.

Програмата включва провеждането на забавни и атрактивни уроци, като по този начин децата се ангажират и се провокира техният интерес към балансираното хранене и активния начин на живот. Уроците са насочени както към учениците, така и към техните учители. Програмата обхваща 6 модула: **Консумирай разнообразна и питателна храна, Контролирай порциите си, Избери водата, Движи се и играй активно, Наслади се на храната заедно с други и Играй активно със своя домашен любимец**, които се фокусират върху основите на балансираното хранене, ролята на плодовете и зеленчуците в ежедневието, хранителен режим, ролята на всекидневната физическа активност, консумацията на вода, споделеното време със семейството при хранене и правилната грижа за домашните любимци.

## АКТИВНОСТИ ПО ПРОГРАМАТА

<b>Дейност/ Модул</b>	<b>Видео</b>	<b>Индивидуална задача</b>	<b>Групова задача</b>
<b>Консумирай разнообразна и питателна храна</b>	Видео с шеф Жоро Иванов;	Оцветете материала/ Нарисувайте	Попълнете материалите
<b>Контролирай порциите си</b>	Видео с проф. Дулева	Нарисувайте храните	Сглоби кутията и я напълни
<b>Избери водата</b>	Видео с Лазар Радков	Игра с предоставени материали	Игра с предоставени материали
<b>Движи се и играй активно</b>	Видео с Тереза Маринова	Упражнения	Открий скритите съкровища
<b>Наслади се на храната заедно с други</b>	Видео с Евгени и Маруся Иванови	Написване на рецепта	Правене на плодови шишчета
<b>Играй активно със своя домашен любимец</b>	Видео с Асен Аролски	Въпроси и игри	Плакат

06.11.2018 г.